

101 ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙΣ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Η δυνατότητα να αλλάξετε τον
κόσμο είναι στα χέρια ΣΑΣ!

Εγράφη από την

Ginny Dye

Για

Μαζί, μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο

Πνευματικά δικαιώματα 2005

Σημείωση του συντάκτη:

Είμαι τόσο χαρούμενη που διαβάζετε το ηλεκτρονικό μου βιβλίο. Έχω ένα πάθος για να αλλάξω τον κόσμο, και πιστεύω ότι κάθε μεμονωμένο άτομο έχει τη δύναμη να κάνει μια τεράστια διαφορά. Πολύ συχνά δεν είστε ακριβώς βέβαιοι τι να κάνετε, ή πώς μπορείτε να βοηθήσετε. Ελπίζω ότι αυτές οι 101 ιδέες θα σας ωθήσουν να αρχίσετε, και έπειτα να σας καθοδηγήσουν καθώς προχωρείτε προ τα μπρος.

Θα επιθυμούσα να μοιραστώ μαζί σας τα λόγια ενός νεαρού ατόμου που είμαι κοντά: "Τζίνι, δεν ξέρω γιατί οι άνθρωποι παραπονιούνται για τον κόσμο εάν δεν πρόκειται να κάνουν κάτι να τον αλλάξουν. Είτε θα πρέπει να τον ανεχθούν, ή να το βουλώσουν."

Ωχ! Είναι λίγο αμβλύς αλλά δεν θα μπορούσε να είναι ποίο σωστός. Δεν έχει σημασία που ζείτε, πόσα χρήματα κάνετε (ή δεν κάνετε). εάν είστε υγιείς ή άρρωστοι εάν είστε νέοι ή ηλικιωμένοι εάν είστε πολυάσχολοι ή έχετε πολύ ελεύθερο χρόνο - ΕΣΕΙΣ μπορείτε να κάνετε μια διαφορά. Πρέπει απλά ΝΑ ΤΟ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ.

Αυτό το βιβλίο είναι το Δώρο μου σε εσάς γιατί θέλω να σας
δώσω την δύναμη να γίνετε η αλλαγή στον Κόσμο Σας
Σήμερα!

Πολλοί τρόποι που μπορείτε να κάνετε μια διαφορά δεν θα σας κοστίσουν τίποτα!



1) Περάστε ένα απόγευμα με κάποιον που ξέρετε ότι είναι μόνος. Δεν είναι απαραίτητο να το κάνετε μόνο μία φορά. Οι άνθρωποι που είναι μόνοι χρειάζονται φίλια. Αποφασίστε να τους επισκεφτείτε κάθε εβδομάδα. Στείλετε τους σημειώσεις. Γίνετε μια σανίδα σωτηρίας για ακριβώς εκείνο το ένα άτομο.

2) Κοιτάξτε γύρω σας και βρείτε ένα παιδί που χρειάζεται να ξέρει ότι είναι σπουδαίο- υπάρχουν πάρα πολλά από αυτά. Τώρα αποφασίστε να κάνετε γνωστό στο παιδί ότι κάποιος πιστεύει ότι είναι εξαιρετικό. Στείλτε τους μια κάρτα ή ένα σημείωμα κάθε εβδομάδα (τουλάχιστον) Εάν ξέρετε ότι ενδιαφέρονται, στείλτε του ένα άρθρο περί αυτού. Στείλτε τους ιστορίες που θα χτίσουν την αυτοπεποίθησή τους και θα τους εμπνεύσουν να είναι ότι μπορούν να είναι. Κάνε τους γνωστό ότι **ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΣΤΕ**.



3) Εάν έχετε λουλούδια στον κήπο σας, μοιραστείτε τα με κάποιον άλλον. Πάρτε ένα μπουκέτο σε ένα ηλικιωμένο γείτονα που δεν μπορεί άλλο να κάνει κηπουρική. Πάρτε μερικά σε έναν φίλο που περνάει δύσκολες στιγμές. Αφήστε τα στον γείτονα “για το έτσι θέλω” χωρίς λόγο.

4) Εάν παρέχετε κάποια επαγγελματική υπηρεσία, προσφέρετε την **ΔΩΡΕΑΝ** μία φορά την εβδομάδα σε κάποιον που την χρειάζεται. Ελεύθερος οδοντικός καθαρισμός. Ελεύθερος καθαρισμός σπιτιών Ελεύθερο γεύμα στο εστιατόριό σας Ελεύθερη υπηρεσία λογιστικής. Αφήστε το επάγγελμά σας να είναι επίσης ο τρόπος της προσφοράς σας.

5) Δώστε ανώνυμα, δώρα έκπληξη στους συναδέλφους ή στους φίλους - με μια σημείωση που λέει ότι μετράνε. Δεν είναι απαραίτητο να είναι πολλά. Μια καραμέλα, ένα μπισκότο ένα λουλούδι κάτι που έχετε από το σπίτι σας. Θα είναι η ευχαρίστηση, όταν ξέρουν ότι κάποιος ενδιαφέρετε , που θα κάνει τη ζωή τους καλύτερη κάθε φορά.

6) Αφιερώστε το μεσημεριανό σας διάλειμμά για να καθαρίσετε τα απορρίμματα. Στρατολογήστε τη βοήθεια των άλλων υπαλλήλων για να κάνουν το ίδιο πράγμα.

7) Πηγαίνετε έξω με την οικογένεια σας τουλάχιστον μια ώρα την εβδομάδα να καθαρίσετε τα σκουπίδια γύρω στην γειτονιά σας ή κάπου αλλού που ξέρετε ότι χρειάζεται.

8) Στρατολογήστε τα παιδιά του γείτονα να βοηθήσουν να καθαρίσουν την γειτονιά, η κάποιο άλλο μέρος, και για ανταμοιβή προσφέρετε τους να γίνετε ο οδηγός τους για κάπου που θέλουν να πάνε.

9) Έχετε πισίνα στην πίσω αυλή σας? Προσφέρετε να φιλοξενήσετε ένα πάρτη κολύμβησης για τα παιδιά της γειτονιάς μετά που θα εξοδεύσουν μισή μέρα να καθαρίζουν μια περιοχή



10) Πήγαινε στην μπόουλινγκ, παγοδρόμιο, λούνα πάρκ κλπ και ρωτήστε τους να σας δώσουν ΔΩΡΕΑΝ κουπόνια και μοιράστε τα στα παιδιά που χρειάζονται να ξέρουν ότι κάποιος ενδιαφέρετε. Βάλτε τα κουπόνια με μια κάρτα ή σημείωμα το οποίο θα τους επιτρέψει να ξέρουν ότι είναι σπουδαίοι.

Πολλά από τα κακά πράγματα που συμβαίνουν στον κόσμο μας γίνονται από ανθρώπους που ποτέ δεν πιστέψανε ότι είναι σημαντικοί. Κανένας δεν πείρε τον χρόνο να τους κάνει γνωστό ότι είναι σπουδαίοι. Μόνο αυτή η πράξη-αλλάζοντας τον θυμό και την λύπη ενός ανθρώπου με την αγάπη σας- μπορεί να έχει αποτελεσματική επιρροή.

11) Στείλετε τουλάχιστον ένα ηλεκτρονικό γράμμα ημερησίως λέγοντας σε κάποιο πόσο εκτιμώνται, ευχαριστώντας τους για κάτι που έκαναν για σας ή λέγοντας τους κάτι που σας αρέσει για αυτούς.



12) Στείλετε ένα σημείωμα εκτίμησης στο τοπικό αστυνομικό ή το πυροσβεστικό τμήμα της περιοχής σας. Αυτό δεν συμβαίνει σχεδόν αρκετά.

13) Γίνεται εθελοντής για τουλάχιστον 1 ώρα εβδομαδιαίως σε μια τοπική οργάνωση που χρειάζεται τη βοήθειά σας. Εάν συμπαθείτε τους ηλικιωμένους ανθρώπους, προσφερθείτε εθελοντικά σε ένα κέντρο για ηλικιωμένους ή θεραπευτήριο. Εάν συμπαθείτε τα παιδιά, προσφέρεται τον χρόνο σας εθελοντικά γι' αυτά. Ότι και να είναι τα ενδιαφέροντα σας, υπάρχει μια ομάδα που θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει τη βοήθειά σας. Βρέστε τους!

14) Δώστε τα ξεπερασμένα τα κινητά τηλέφωνα σας σε ένα καταφύγιο για άστεγους ή ένα καταφύγιο για τις κακοποιημένες γυναίκες. Μπορούν ακόμα να χρησιμοποιηθούν για να κάνουν κλήσεις για πρώτων βοηθειών - δίνοντας μια σανίδα σωτηρίας σε κάποιον που μπορεί απελπισμένα να την χρειαστεί.



15) Συλλέξτε όλα παλαιά γυαλιά σας και δώστε τα στη μία λέσχη που βοηθούν τους φτωχούς. Εάν δεν μπορείτε να βρείτε μία πηγαίνετε στο internet και δακτυλογραφήστε "Μέρη να δώσω παλιά γυαλιά". Υπάρχουν πολλές.

16) Επί πλέον, κάντε ένα βήμα παραπάνω και πηγαίνετε γύρω από τη γειτονιά σας να συλλέξετε παλαιά γυαλιά. Θυμηθείτε εκείνα τα παιδιά που θα να κάνετε κάτι για αυτά όταν καθαρίσουν την γειτονιά; Στρατολογήστε τα για να σας βοηθήσουν με την εκστρατεία γυαλιών. Θα βοηθηθείτε και εκείνα θα μάθουν ένα πολύτιμο μάθημα κάνοντας μια διαφορά και ο καθένας θα διασκεδάσει

17) Βάλτε ένα ευχαριστήριο σημείωμα και ένα μπισκότο στο γραμματοκιβώτιο για το άτομο που σας φέρνει την εφημερίδα.

18) Βάλτε ένα μεγάλο βάζο γυαλιού στο πάγκο σας. Κάντε όλους στην οικογένεια σας (ακόμα και εσείς) να το χρησιμοποιούν για να βάζουν τα φιλά τους. Κάθε 6 μήνες αποφασίστε σε ποιον πρόκειται να τα δώσετε – καθιερώστε το σαν ένα οικογενειακό τελετουργικό γεγονός.

19) Προσφερθείτε να κοιτάξετε το μωρό μιας ελεύθερης μητέρας που έχει φθάσει σε αδιέξοδο.



20) Κόψτε το χορτάρι της αυλής του γείτονα σας όταν είναι στην δουλειά.

21) Ελάτε σε επαφή με τον τοπικό σας οργανισμό “Κατοικίες για την Ανθρωπότητα”. Προσφερθείτε να βοηθήσετε με την οικοδόμηση του επόμενου σπιτιού τους. Όχι, δεν είναι απαραίτητο να είσαι οικοδόμος - καθένας μπορεί να βοηθήσει να δημιουργήσει ένα σπίτι για μια οικογένεια που διαφορετικά δεν θα είχε!



22) Γίνετε ένας φίλος μέσω αλληλογραφίας με κάποιον. Θα μπορούσε να είναι ένα παιδί σε ένα κέντρο κράτησης, κάποιος σε έναν οίκο ευγηρίας, κάποιος που έχει ειδικές ανάγκες και δεν μπορεί να αφήσει το σπίτι, ένα θετό παιδί... Είναι τόσο εύκολο να στείλεις ηλεκτρονικά γράμματα προκειμένου να κάνεις διαφορά στη ζωή κάποιου.



23) Εάν έχετε έναν παλιό υπολογιστή που λειτουργεί ακόμα πάρτε το σε έναν ηλικιωμένο γείτονα, κατόπιν αφοσιωθείτε να τον διδάξετε πώς να τον λειτουργήσει αρκετά για να στέλνει και να λαβαίνει ηλεκτρονικά γράμματα. Πρόσφερε του μια σύνδεση στον κόσμο. Τι ωραίος τρόπος για αυτούς να συνδέονται με την οικογένειά τους που είναι πιθανώς σε ανοικτή γραμμή. Τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους θα σκεφτούν ότι είναι τόσο έξοχοι, και θα εντυπωσιαστούν με τις γνώσεις τους να χειρίζονται τον υπολογιστή! Εντωμεταξύ εσείς οι ίδιοι γίνεστε

φίλος μαζί τους μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

24) Βοηθήστε κάποιον που είναι ηλικιωμένος ή άρρωστος βοηθώντας τους γύρω στο σπίτι. Θα μπορούσατε να βάψετε, με τον κήπο, να κόψετε το χορτάρι, να καθαρίσετε το χιόνι, να πάρτε τα σκουπίδια έξω. Απλά κοιτάξτε γύρω. Θα είστε σε θέση να ανακαλύψετε τι πρέπει να γίνει.

Δεν έχει σημασία το μέγεθος αυτού που κάνετε. Είναι απλά ότι επιλέξατε να το κάνετε. Η ενέργεια που κυμαίνεται μέσω του κόσμου, όταν οι άνθρωποι δίνουν, έχει τη δύναμη να αλλάξει τον κόσμο. Πρέπει απλώς να πάρουμε αρκετή ενέργεια που ρέει μέσω των εκατομμυρίων ανθρώπων που είναι αφοσιωμένοι αλλάζοντας τον κόσμο τους με έναν μικρό τρόπο ΚΑΘΕ ημέρα.

25) Ελάτε σε επαφή με την τοπική σχολική περιοχή σας και ρωτήστε πώς μπορείτε να βοηθήσετε. Μπορείτε να συμβουλευστείτε ένα παιδί, βοηθώντας τα να μελετήσουν. Διαβάζοντας μεγαλόφωνα, ελέγχοντας την καφετηρία... Οτιδήποτε και να είναι, είναι πολύτιμο. Αληθινά, τα παιδιά μας είναι το μέλλον μας. Δεν μπορούμε να κάνουμε πάρα πολλά για αυτά! Κάνε διαφορά ΤΩΡΑ.

26) Να ένα διασκεδαστικό... Εάν έχετε έναν αεροσυμπιεστή βάλτε μια πινακίδα στην αυλή σας που να λέει "ΔΩΡΕΑΝ έλεγχος πίεσης του αέρα". Καθώς οι άνθρωποι οδηγούν κάνετε το τι λέει η πινακίδα βάλτε αέρα στις ρόδες τους. Καθώς φεύγουν δώστε τους ένα αντίγραφο αυτού του βιβλίου, ή απλώς κατευθύνετε τους στην ιστοσελίδα "Μαζί μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο" ούτως ώστε να προβάλλουν τον δικό τους πρωτότυπο τρόπο.



27) Διδάξτε μια τάξη ΔΩΡΕΑΝ στο YMCA/to YWCA στην περιοχή σας

28) Διδάξτε μια τάξη ΔΩΡΕΑΝ για αλλαγή του κόσμου σας στο τοπικό κοινοτικό κολέγιο σας. Αναθέστε τους εργασίες για το σπίτι κάνοντας κάτι να κάνουν διαφορά κάθε εβδομάδα, μετά επιστρέψτε και αναφέρετε την επίδραση Για την τελική εργασία θα εργασθείτε ομαδικά να κάνετε ένα μεγάλο πρόγραμμα για την κοινότητα. Τι ωραίος τρόπος να κάνεις φίλους και να κάνεις διάφορα ταυτόχρονα.

29) Κάντε ακριβώς το ίδιο στο τοπικό σας Δημοτικό σχολείο, Γυμνάσιο ή Λύκειο. Τι ωραίος τρόπος να αυξάνετε την επιρροή σας διδάσκοντας την νεολαία να κάνει διάφορα.

30) Φυτέψτε μια ντοματιά σε μια γλάστρα και τοποθετήστε την σε ένα μέρος με ήλιο. Το πρόσωπο αυτό θα απολαμβάνει μέχρι και 2 ½ κιλά φρέσκιας ντομάτας από αυτό το φυτό.

Στο τέλος δεν έχει σημασία το ποιος είσαι αλλά αν έχεις κάνει μια διαφορά



Εδώ είναι μερικές ιδέες που θα απαιτήσουν ακριβώς την επένδυση μερικών χρημάτων:

31) Αγοράστε ασφόδελο και βολβούς τουλίπας, το φθινόπωρο όταν είναι οι φτηνότεροι και φύτεψε τους στο σχολείο σας, εκκλησία, σπίτι του γείτονα, ή οπουδήποτε αλλού όπου η ομορφιά τους μπορεί να διαδώσει καλά συναισθήματα.

32) Αγοράστε ένα πιστοποιητικό δώρου για 1 χωνάκι παγωτού 1 Μπισκότο 1 κομμάτι πίτας 1 τριαντάφυλλο 1 φέτα πίτσας 1 για ενοικίαση ενός βίντεο κ.λπ.... Δεν είναι απαραίτητο να είναι πολλά για να κανείς κάποιον να αισθάνεται ωραία. Περιλάβετε μια σημείωση κάνοντας γνωστό στο δέκτη ότι μετράνε. Ακριβώς σκεφτείτε ότι – όχι μόνο κάνετε κάποιον να αισθάνεται ωραία επίσης - βοηθάτε τις επιχειρήσεις στην πόλη σας

33) Αφότου έχετε αγοράσει αρκετά από τα πιστοποιητικά "μόνο 1" που απαριθμούνται ανωτέρω, ενημερώστε τους ιδιοκτήτες των καταστημάτων τι κάνετε και ρωτήστε τους εάν θα σας δωρίσουν μερικά για να ευρύνετε το τι μπορείτε να δωρίσετε. Ρωτήστε γύρω να ανακαλύψετε ποιος χρειάζεται πραγματικά μια πρόσθετη ώθηση για να αισθάνεται καλλίτερα και κάντε σίγουρο ότι τα πιστοποιητικά να βρεθούν στα χέρια τους.



34) Διαμορφώστε την δική σας "περίπολο καλών πράξεων." Ρολί για τους ανθρώπους που κάνουν κάτι για να κάνουν μια διαφορά στην κοινότητα. Ακούστε συζητήσεις για να ανακαλύψετε αυτούς τους ανθρώπους. Κατόπιν μιλήστε με το ραδιοσταθμό ή την τοπική εφημερίδα σας και ρωτήστε εάν θα περιλάβουν ένα μικρό τμήμα στην εφημερίδα, ή ένα μικρό σημείο στα ράδιο προγράμματα να λένε ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ σε αυτούς τους ανθρώπους. Δεν είναι απαραίτητο να είναι πολλά. Σκεφτείτε πόσο θα συγκινηθεί κάποιος όταν θα ανοίξει το εφημερίδα και δει το ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΡΙΟ ΣΗΜΕΙΟΜΑ για κάτι που έκαναν Δεν νομίζετε ότι περισσότεροι άνθρωποι θα ήθελαν να παρατηρηθούν από την "περίπολο καλών πράξεων"?



35) Πληρώστε τα διόδια για το πρόσωπο πίσω από σας. Τι λέτε για 3 ή 4 πίσω από σας; Πέστε στον συλλέκτη φόρου να τους πει να προσφέρουν την καλοσύνη τους σε κάποιον άλλον σήμερα.

36) Αγοράστε μερικά πρόσθετα πράγματα από το παντοπωλείο σας και δώστε τα στο τοπικό οργανισμό άστεγων ή συσσιτίων

37) Κάντε μια πώληση στο γκαράζ σας και δωρίστε τα κέρδη στο αγαπημένο σας φιλανθρωπικό κέντρο. Θα πρέπει να πληρώσετε για τις πινακίδες και ίσως λίγα για διαφήμιση αλλά δεν θα πρέπει να είναι πολλά.

38) Οργανώστε τη γειτονιά σας γύρω από ένα σκοπό και κάνετε μια πώληση στην αυλή με όλη την γειτονιά. Μια γειτονιά υιοθέτησε ένα ορφανοτροφείο στην Ταϊλάνδη και συνεργάστηκαν μαζί για να στείλουν χιλιάδες δολάρια από την πώληση γκαράζ. Εκτός από τα χρήματα που έστειλαν, οι γείτονες έγιναν πιο στενοί φίλοι και έκαναν νέους φίλους .

39) Κάντε μπισκότα για έναν γείτονα ή έναν ηλικιωμένο φίλο. Τα μπισκότα εκτιμώνται από τον καθένα - λοιπόν μην σταματάτε εκεί



Όλοι κρατάμε τον κόσμο στα χέρια μας.
Όλοι έχουμε τη δύναμη να κάνουμε μια
διαφορά. Μεγάλο ή μικρό - μπορούμε να
επιλέξουμε να είμαστε η διαφορά στον

40) Θέλετε να τινάξετε το μυαλό κάποιου; Κάθε φορά που κάποιος είναι αγενής ή είναι ποταπός μαζί σας, ανταποκριθείτε με ευγένεια. Μια κυρία μεταχειρίστηκε πολύ αδέξια από έναν υπάλληλο σε ένα βενζινάδικο. Ανταποκρίθηκε με ένα πιάτο μπισκότα και λέγοντας του να έχει μια καλή μέρα. Τώρα αυτός κάνει τα πάντα για να είναι καλός σε αυτήν.



41) Αναζητήστε ένα τρόπο να παινέσετε ανθρώπους κάθε μέρα. Εάν η σερβιτόρα σας κάνει καλή δουλειά κάντε σίγουρο να της το πείτε. Πέστε στον υπάλληλο του καθαριστήριου ότι έχει ωραίο χαμόγελο. Πέστε σε ένα

ιδιοκτήτη καταστήματος ότι το κατάστημα είναι ωραίο καθαρό και όμορφο κλπ Βρέστε τρόπους να κάνετε τους ανθρώπους να αισθάνονται ωραία.

42) Ψάξτε για οδοκαθαριστές για τα καταφύγια αστέγων. Θα χρειαστείτε μια ομάδα ανθρώπων – όσο πιο πολλοί τόσο καλλίτερα. Έπειτα, καλέστε ένα καταφύγιο για άστεγους και ζητήστε τους να σας δώσουν μια λίστα με πράγματα που χρειάζονται περισσότερο. Ζητήστε τους να βάλουν στην αρχή τις λίστες τα πράγματα τα οποία χρειάζονται περισσότερο η αυτά που λαβαίνουν λιγότερο. Αναθέστε πόντους σε κάθε πράγμα Για πιο αναγκαία πράγματα αναθέστε τους περισσότερους πόντους. Τώρα στείλτε τον καθένα με την λίστα τους- κάνοντας τους γνωστό ότι η ομάδα ή το άτομο που θα μαζέψει τους πιο πολλούς πόντους με αυτά που θα φέρουν θα κερδίσει τον διαγωνισμό. Η προσδιορίστε ένα βραβείο εσείς από μόνοι σας ή ζήτησε από ένα τοπικό εστιατόριο εάν θα διαθέσει ένα δωρεάν γεύμα στο νικητή. Μαζέψτε τα όλα και πάρτε τα στο καταφύγιο για άστεγους



43) Κάντε μια προώθηση παιχνιδιών για τοπικά καταφύγια κακοποιημένων γυναικών ή το καταφύγιο για άστεγους εάν έχει παιδιά. Δεν είναι απαραίτητο να είναι καινούργια. Πηγαίνετε γύρω στην γειτονιά σας και ζητήστε από κάθε οικογένεια να δωρίσουν τα παιχνίδια των παιδιών τους που είναι σε καλή κατάσταση και τα οποία δεν τα χρησιμοποιούν άλλο. Θα υπάρξουν τόνοι.



44) Παραδώστε είδη προσωπικής φροντίδας σε έναν ηλικιωμένο γείτονα. Ίσως σας χρειάζονται για να πάνε στο παντοπωλείο εβδομαδιαίως. Τι μπορείτε να κάνετε για να τους βοηθήσετε να διατηρήσουν την ανεξαρτησία τους;



45) Γίνετε ένα "θετό σπίτι" για τις γάτες & τα σκυλιά του τοπικού σας άσουλου για τα ζώα. Πολλά από αυτά χρειάζονται σπίτια για να ζήσουν μέχρι να μπορούν να υιοθετηθούν από μια σωστή οικογένεια.

46) Γίνετε εθελοντής για να διαβάζετε και να παίζετε με τα παιδιά που είναι στο τοπικό σας νοσοκομείο.

47) Έχετε καλές διοικητικές ικανότητες; Ανακαλύψτε ποια οργάνωση στην κοινότητά σας τις χρειάζονται και έπειτα βοηθήστε τους εθελοντικά



48) Αρχίστε μια νέα παράδοση οργανώνοντας μια “μέρα διασκέδασης για εξαιρετικά παιδιά” για κακοποιημένα παιδιά στην γειτονία σας. Πιθανώς ποιο πολύ από καθένα αυτά τα παιδιά χρειάζονται να ξέρουν ότι είναι αγαπητά και εξαιρετικά.

Η ευγένεια μπορεί να αλλάξει τον κόσμο...

**Μια καλή σκέψη,
μια καλή λέξη,
μια καλή πράξη,
μια σε έναν χρόνο.**

Και ο κόσμος θα μεταμορφωθεί!

49) Εάν έχετε δικά σας παιδιά και έχετε σχέδια να κάνετε κάτι διασκεδαστικό προσθέστε τουλάχιστον ένα παιδί στην οικογένειά σας για την ημέρα. Υπάρχουν τόσα πολλά παιδιά από κακές οικογένειες. Δώστε τους μια γεύση πως είναι μια καλή οικογένεια συμπεριλαμβάνοντας τους στην δική σας.

50) Οργανώστε μια ομάδα ανθρώπων (είτε οικογένεια, φίλοι είτε συνάδελφοι για να ανανεώσετε και να επισκευάσετε τα παιχνίδια που θα δοθούν έπειτα σε άπορα παιδιά.

51) Συλλέξτε κάλτσες για τους αστέγους. Ένα 13χρονο έχει συλλέξει 8.500 ζευγάρια μέχρι σήμερα. Τι διαφορά έχει κάνει αυτή!

52) Εάν φτιάχνετε παπλώματα η κάνετε βελονάκι γιατί δεν φτιάχνετε μια κουβέρτα για ένα οίκο αστέγων η κακοποιημένων γυναικών?

53) Συλλέξτε αφίσες για να ωραιοποιήσετε τα δωμάτια στους οίκους ευγηρίας και τα καταφύγια. Η ομορφιά κάνει πάντα μια διαφορά



54) Ζητήστε από τα τοπικά σας κέντρα καλών τεχνών να σας δώσουν εισιτήρια για τις εκδηλώσεις- μετά δώστε τα στα παιδιά στα που είναι σε καταφύγια ή ασφαλή σπίτια για παιδιά. Δώστε τους την ευκαιρία να δουν τι είναι ο κόσμος εκτός από την πραγματικότητα των δικών τους καταστάσεων. Θα κάνετε μεγάλη διαφορά.

55) Χιονίζει τόσο πολύ μερικές φορές που καλύπτει τα στόμια υδροληψίας πυρκαγιάς; Κάντε ειδικές σημαίες για να σημαδέψετε τη θέση τους. Εάν υπάρξει ανάγκη να βρεθούν θα κάνει πράγματι μια τεράστια διαφορά

56) Βρείτε την αυλή κάποιου που είναι απεριποίητη, και έπειτα στείλτε μια ομάδα για να την καθαρίσει, πάρτε όλα τα αποκόμματα στο τοπικό σας πράσινο κέντρο ανακύκλωσης.



57) Βάψτε πάνω από μια χυδαία φράση.

58) Πηγαίνετε για τους καθημερινούς σας περιπάτους με έναν ηλικιωμένο γείτονα που δεν αισθάνεται άνετα ή ασφαλής να πάνε από μόνοι τους.

59) Προσκαλέστε κάποιον που είναι μόνος σε όλους τους οικογενειακούς σας εορτασμούς. Κάντε σίγουρο ότι ξέρουν ότι τους καλέσατε όχι μόνο επειδή είναι μόνι - ενημερώστε τους ότι ΤΟΥΣ ΘΕΛΕΤΕ πραγματικά με σας. Ο καθένας επιθυμεί να ξέρει ότι είναι σημαντικοί και επιθυμητοί.

60) Προετοιμάστε το σπίτι κάποιου για τον χειμώνα με μόνωση στα παράθυρα και στις πόρτες.

61) Στερεώστε τα πατάκια της πόρτας στο πάτωμα στο σπίτι ηλικιωμένων ατόμων

Η δυνατότητά σας να κάνετε μια διαφορά εξαρτάται από την επιλογή σας για να το κάνετε. Είναι απλό.

62) Καθαρίστε τα λούκια για έναν ηλικιωμένο ή για ένα γείτονα με ειδικές ανάγκες.

63) Πάρτε μια τσάντα άλατος στους ίδιους γείτονες, να βοηθήσει για το λιώσιμο του πάγου στα σκαλοπάτια και το πεζοδρόμιο.

64) Τα πουλιά είναι πάντα μια απόλαυση για εκείνους που είναι κλεισμένοι στο σπίτι. Πάρτε έναν τροφοδότη πουλιών και διατηρήστε το γεμάτο με σπόρους για πουλία. Τι χαρά θα προσφέρει!



65) Οι ηλικιωμένοι και αυτοί που δεν φεύγουν από τα σπίτια τους συχνά χάνουν την ευκαιρία διασκέδασης των εορτών και δεν είναι ικανοί να ακολουθούν την παράδοση και τις διακοσμήσεις, ακόμα και αν έχουν κουτιά με είδη τα οποία κατέστησαν τις διακοπές τους ξεχωριστές κατά την διάρκεια των χρόνων. Πηγαίνετε εκεί βγάλτε έξω όλα τα κουτιά και βοηθήστε τους να διακοσμήσουν, μετά κάντε σίγουρο να πάτε πίσω και να τα μαζέψετε και να τα τακτοποιήσετε όλα.

66) Φυτέψτε έναν κήπο γειτονιάς, με τον καθέναν που θα συμμετέχει να το φροντίζει. Όταν ο κήπος είναι στην αιχμή του θα είστε σε θέση να κάνετε καθημερινά ταξίδια στα τοπικά καταφύγια με τα φρέσκα προϊόντα. Όταν η εποχή τελειώσει κάντε ένα πάρτι για τις συγκομιδές για να γιορτάσετε τη διαφορά που κάνατε.

67) Κάνετε ότι μπορείτε να συντηρήσετε την ενέργεια και την ύδρευση. Αυτά τα πολύτιμα προϊόντα ασκούν επίδραση σε κάθε τομέα των ζώων μας.



68) Σας αρέσει να κάνετε πάρτι; Κάντε ένα μεγάλο πάρτι και προσκαλέστε τόσους ανθρώπους όσους μπορείτε. "Το εισιτήριό τους" για το γεγονός θα είναι ένα μια τσάντα γεμάτη από είδη παντοπωλείου για την τοπική αποθήκη τροφίμων. Κάντε σίγουρο να στείλετε ένα κατάλογο με τα προϊόντα που χρειάζεται περισσότερο η Αποθήκη τροφίμων.

69) Ελάτε σε επαφή με τον οργανισμό Διεθνής Αμνηστίας και αρχίστε να γράφετε επιστολές στους φυλακισμένους στις ξένες χώρες. Είτε είστε εσείς, η τάξης σας, ή οι συνάδελφοι σας - θα κάνετε μια τεράστια διαφορά σε εκείνους που λαβαίνουν τις επιστολές

70) Εάν ζείτε σε μια περιοχή όπου υπάρχουν μετανάστες, οργανώστε ένα πρόγραμμα για τα παιδιά των εργαζομένων. Στρατολογήστε τις κοινοτικές αίθουσες και τις εκκλησίες της περιοχής για να σας δώσουν ένα μέρος να συναντιέστε, κατόπιν παίξτε παιχνίδια, κάντε χειροτεχνίες, κ.λπ.... Χωρίς ένα πρόγραμμα όπως αυτό, πολλά από αυτά τα παιδιά θα αφήνονταν μέσα σε καυτά αυτοκίνητα όλη την ημέρα ενώ οι γονείς τους εργάζονται.



71) Ακούστε αυτό που έκανε μια ομάδα συμμαθητών... Το περασμένο καλοκαίρι 50 συμμαθητές μου και εγώ πήγαμε στο κοινοτικό κέντρο. Το βάψαμε, καθαρίσαμε τις καρέκλες, και τα στεφάνια καλαθοσφαίρισης, αγοράσαμε λίγο



περισσότερους μπάλες και εξοπλισμό με τα χρήματα που συγκεντρώσαμε από το σχολικό φιλανθρωπικό παζάρι και την πώληση γλυκών. Ξαναβάψαμε τις γραμμές στα γήπεδα και φυτέψαμε μερικά φυτά στην πρόσοψη του κτιρίου. Ο μπαμπάς μου μπορεί και επισκευάζει οτιδήποτε έτσι αυτός και μερικοί από τους καλούς φίλους του επισκεύασαν το γυμναστήριο, την τσουλήθρα και τις κούνιες έξω στην πίσω μεριά. Κατόπιν τα βάψαμε όλα με τα χρώματα του ουράνιου

τόξου και ξεβοτανίσαμε το πίσω μέρος. Είχαμε πολλή κέφι και ξέρω ότι κάναμε μια διαφορά!

Δεν υπάρχει καμία μεγαλύτερη χαρά, ούτε μεγαλύτερη ανταμοιβή, από το να κάνεις μια θεμελιώδη διαφορά στη ζωή κάποιου!

72) Εάν παίζετε ένα άθλημα, μιλήστε σε όλους τους συμπαίκτες σας και ζητήστε τους να φέρουν τον παλαιό εξοπλισμό τους. Ένα μεγάλο μέρος από αυτών θα είναι σε καλή κατάσταση. Δωρίστε τα σε μια ομάδα σε μια περιοχή της πόλης που είναι λιγότερο τυχεροί ή βρείτε μια υπερπόντια ομάδα που θα συγκινηθεί να λάβει τον εξοπλισμό για τις ομάδες στη χώρας τους που δεν έχουν τίποτα.

73) Εάν ζείτε σε μια λίμνη, κάντε το υποχρέωση σας να την κρατάτε καθαρή. Βγείτε με την βάρκα σας και μαζέψτε τα απορρίμματα και τα συντρίμια από την λίμνη.



74) Υπάρχει μια περιοχή στην κοινότητά σας που χρειάζεται ωραιοποίηση; Συγκεντρώστε χρήματα για να αγοράσετε φυτά και βολβούς - τα αιωνόβια φυτά είναι καλλίτερα γιατί επιστρέφουν - και ζητήστε επίσης από το τοπικό σας φυτώριο να σας δωρίσουν μερικά φυτά. Προγραμματίστε μια ημέρα φύτευσης και δημιουργήστε ομορφιά στον κόσμο σας.

75) Αρχίστε ένα μικρό-φυτώριο για να ωραιοποιείτε τις περιοχές στην κοινότητά σας. Οι περισσότεροι θάμνοι μπορούν να ριζώσουν από μια κοπή. Ρωτήστε το τοπικό σας φυτώριο για πρόσθετες γλάστρες, ή ενημερώστε την κοινότητά σας ότι τις χρειάζεστε (θα πάρετε άφθονες!). Αγοράστε χώμα για φύτεμα, βυθίστε τα μοσχεύματα, και φυτέψτε τα στις γλάστρες σας με χώμα για γλάστρες. Μην φοβηθείτε να ρωτήσετε έναν εμπειρογνώμονα για τη βοήθειά τους. Όταν τα νέα σας φυτώρια καθιερωθούν τότε φυτέψτε τα σε όλη την πόλη ή στις αυλές ανθρώπων. Δεν θα σας κοστίσει τίποτα αλλά οι ανταμοιβές θα είναι τεράστιες.



76) Σύμφωνα με την ιδέα ανωτέρω, αρχίστε τους "ετήσιους δίσκους σπόρων" όταν ο καιρός είναι κατάλληλος στην περιοχή σας. Πολλοί άνθρωποι δεν μπορούν οικονομικά να αγοράσουν φυτά από το φυτώριο. Μπορείτε να τα αρχίσετε οι ίδιοι από σπόρο, και να τα δώσετε έπειτα στους ανθρώπους στην κοινότητά σας.



77) Συγκεντρώστε μια ομάδα φίλων ή συναδέλφων και δώστε αίμα. Υπάρχει πάντα ανάγκη.

78) Εάν έχετε την καλλιτεχνικό ταλέντο χρησιμοποιήστε το για να δημιουργήσετε μια τοιχογραφία για ένα σχολείο, θάλαμο νοσοκομείων, άσυλο, κ.λπ...

79) Σχεδιάστε έναν ιστόχωρο για ένα τοπικό φιλανθρωπικό ίδρυμα.

80) Διαβάστε σε ένα τυφλό άνθρωπο. Πηγαίνετε στη βιβλιοθήκη και φέρτε τους ηχογραφημένα βιβλία - επιστρέψτε τα όταν είναι έτοιμοι για περισσότερα.

Πώς μπορώ να είμαι χρήσιμος; Τι υπηρεσίες μπορώ να προσφέρω; Υπάρχει κάτι μέσα σε όλους μας, τι είναι μέσα ΜΟΥ?

81) Οργανώστε ένα πάρτη τσαγιού για ένα τοπικό κέντρο για ηλικιωμένους .

82) Αρχίστε έναν σχολικό ιστόχωρο για τους μαθητές για να γράφουν σχολικά ζητήματα και ανάγκες.



83) Σχεδιάστε και διατηρείστε έναν ιστοχώρο για τη γειτονιά σας για να μοιραζόσαστε τις ειδήσεις και τα γεγονότα της γειτονιάς.

84) Υποδεχτείτε νέους γείτονες με ένα σπιτικό γεύμα που παραδίδεται στην πόρτα τους την ημέρα που μετακομίζουν μέσα. Περιλάβετε ένα καλάθι με δελτία για τα τοπικά εστιατόρια, δραστηριότητες, κ.λπ....

85) Οργανώστε μια αθλητική ημέρα για τα παιδιά της κοινότητας. Αναμίξτε ανταγωνισμό και απλή διασκέδαση που δεν έχει τη νίκη ως στόχο. Ο καθένας πρέπει να είναι σε θέση να απολαύσει τον αθλητισμό – ανεξάρτητα ποιο είναι το επίπεδο των ικανοτήτων τους.

86) Χτίστε σπίτια πουλιών και βάλτε τα παντού όπου μπορείτε. Προσκαλώντας πρόσθετα πουλιά στην κοινότητά σας είναι πάντα ένα καλό πράγμα.



87) Φυτέψτε δέντρα οπουδήποτε μπορείτε!



88) Πάρτε παλαιά περιοδικά σε ένα κέντρο ηλικιωμένων ή σε ένα άσυλο. Εάν είστε παιδί, πάρτε τα περιοδικά και τα κωμικά βιβλία σας στο γραφείο του τοπικού σας γιατρού ή το οδοντιατρείο. Τα παιδιά που περιμένουν να δουν το γιατρό θα έχουν κάτι ενδιαφέρον να διαβάσουν.

89) Σε πολλές περιοχές δεν μπορείτε να ανακυκλώσετε τις πλαστικές τσάντες με κανονική ανακύκλωσή. Πηγαίνετε γύρω από τη γειτονιά σας, μία φορά το μήνα, να συλλέξετε τις πλαστικές τσάντες, κατόπιν πάρτε τις τσάντες σε ένα τοπικό κατάστημα παντοπωλείων που τις ανακυκλώνει.

90) Επιλέξτε να αγοράσετε τα προϊόντα που συσκευάζονται σε ανακυκλώσιμες συσκευασίες



91) Αρχίστε έναν σωρό λιπάσματος στο σχολείο σας, και έπειτα χρησιμοποιήστε το για να παρέχετε πλούσιο χώμα για έναν σχολικό κήπο που θα δημιουργήσει τροφή για τους πεινασμένους στην κοινότητά σας. Σκεφτείτε πόσα τρόφιμα και απόβλητα κηπουρικής αυλών μπορούν να γίνουν λίπασμα για να κάνουν μια διαφορά!

92) Είστε καλοί με υπολογιστές και να διορθώνετε πράγματα; Τι θα λέγατε να παίρνατε τμήματα από παλιούς και πεταμένους υπολογιστές και να δημιουργήσετε "νέες" μηχανές που μπορείτε να τις δίνετε σε ανθρώπους;

93) Υπάρχει κάποιος στην κοινότητα ή την οικογένειά σας που είναι γνωστός και αγαπητός; Κάνετε ένα ειδικό πρόγραμμα για να ενημερωθούν...

1) Γράψτε έναν κατάλογο ερωτήσεων:

- Πότε, πού και γιατί γνωρίσατε αυτό το πρόσωπο;
- Ποιο διάσημο πρόσωπο σας υπενθυμίζουν ; -
- Ποιες είναι οι αγαπημένες σας αναμνήσεις αυτού του προσώπου; -
- Κ.λπ.

2) στείλτε ένα αντίγραφο σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους που ξέρουν αυτό το πρόσωπο.

3) Συλλέξτε όλα τα ερωτηματολόγια και δέστε ένα βιβλίο. Θα λάβετε πιθανώς θα λάβετε και φωτογραφίες και άλλα αναμνηστικά. Να τα περιλάβετε.

94) Το δώρο σας θα είναι ένας θησαυρός για το υπόλοιπο των ζωών τους!

95) Αρχίστε την δική σας "εκστρατεία 50 - για - 50 " όταν γίνετε 50 ετών. Αντί για δώρα, περπατήστε ένα μίλι για κάθε ένα από 50 σας έτη και ζητήστε από τους φίλους σας να σας δώσουν χρήματα αντί ένα δώρο γενεθλίων. Κατόπιν στείλετε τα χρήματά σας για ένα αγαπητό σας σκοπό. Εάν δεν είστε περιπατητής θα μπορούσατε να κάνετε 50 μίλια με το ποδήλατο, κολυμπώντας 50 γύρους, γράφοντας 50 επιστολές στους στρατιώτες - οτιδήποτε είναι τα ενδιαφέροντα σας ... χρησιμοποιήστε τα με τέτοιο τρόπο έναν να κάνετε μια διαφορά!



96) Δώστε τα πιστοποιητικά δώρων για παντοπωλεία στους αστέγους τις περιοχής σας. Μιλήστε στο τοπικό παντοπωλείο σας ζητήστε τους να

δημιουργήσουν πιστοποιητικά δώρων που αποκλείουν οινοπνευματώδη ποτά. Κατόπιν δώστε τα στους άστεγους ανθρώπους που ζητούν τη βοήθεια.

97) Δημιουργήστε ένα "βάζο γενεθλίων" ή "είσαι εξαιρετικός βάζο". Πάρα πολύ συχνά είναι εύκολο να παρατηρούμε πράγματα που δεν συμπαθούμε σε ανθρώπους - τα πράγματα που μας ενοχλούν. Τι θα λέγατε να παίρνατε τον χρόνο να βρείτε όλους τους λόγους που είστε ΕΥΓΝΩΜΩΝ για τους ανθρώπους στις ζωές μας; Εδώ είναι μερικές ιδέες:

- Καθορίζετε τα πράγματα γύρω από το σπίτι προτού να ρωτήσω ακόμη και - Βοηθάτε το μικρό αδελφό σας να πάρει ντυμένο το πρωί 17
- Έχετε πάντα ένα χαμόγελο για τους ανθρώπους –
- Κρατάτε στη μορφή βρίσκετε τόσο πολλούς όπως μπορείτε - προσπαθώντας για 365 εάν είναι ένα βάζο γενεθλίων –
- αλλά οποιοδήποτε ποσό θα κάνει μια διαφορά στο πρόσωπο που λαμβάνει το. Το τυπωμένο κείμενο ολόκληρος ο κατάλογος, απέκοψε κάθε είσοδο, και τους έβαλε σε ένα μεγάλο βάζο. Εάν χρησιμοποιείτε ένα παλαιό βάζο μαγιονέζας ή έναν όμορφο κεραμικό, είναι τι εσωτερικό που θα αλλάξει τον κόσμο για το πρόσωπο που λαμβάνει το.

98) Παίζετε ένα μουσικό όργανο; Προσφερθείτε να διδάξετε κάποιον να διδαχθεί κάποιος. Ίσως είναι ένα παιδί που δεν έχει τα οικονομικά μέσα για μαθήματα από μόνο τους. Ίσως είναι κάποιος που είναι κλεισμένος στο σπίτι. Ίσως είναι ηλικιωμένο πρόσωπο που έχει ονειρευτεί πάντα να παίξει το πιάνο - ή κάποιο άλλο όργανο.



99) Βάλτε μια αγγελία στην τοπική σας εφημερίδα ή ζητήστε από το τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό να σας βοηθήσετε για μια "Πρώθηση μουσικών οργάνων". Έχω πεποίθηση ότι υπάρχουν πολλά μουσικά όργανα γύρω στα σπίτια των ανθρώπων που μπορούν να κάνουν μια τεράστια διαφορά για τους ανθρώπους που απαρτίθησα ανωτέρω.

100) Κάντε τουρμπάνια για τις γυναίκες που υποβάλλονται στη χημειοθεραπεία και έχουν χάσει τα μαλλιά τους. Εάν επιθυμείτε να ράψετε, ή είστε πρόθυμοι να μάθετε κάτι απλό να βοηθήσετε άλλους, αυτό είναι για σας. Επισκεφθείτε την ακόλουθη ιστοσελίδα για ένα απλό σχέδιο και εύκολο για να ακολουθήσετε τις οδηγίες: www.sewing.org/enthusiast/html/ec_turban.html

101) Πηγαίνετε στην ιστοσελίδα www.MakeAChildSmile.org. Αυτή η θαυμάσια οργάνωση χαρακτηρίζει τρία νέα παιδιά κάθε μήνα που παλεύουν την ασθένεια. Σας λένε για το παιδί, κατόπιν έχουν ένα κατάλογο Ταχυδρομικών Κουτιών που μπορείτε να στείλετε μια κάρτα ή ένα μικρό δώρο. Θα στείλουν επίσης ενημερώσεις όταν οι γονείς τις στέλνουν. Για την τιμή μιας κάρτας και ενός γραμματόσημου μπορείτε να κάνετε μια τεράστια διαφορά σε ένα παιδί που παλεύει για τη ζωή του!



ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΙΔΕΕΣ:



102) Ανοίξτε τον υπολογιστή σας και εξετάστε την ηλεκτρονική σελίδα www.VolunteerMatch.org.

Αλλά προσέξτε... άπαξ και ήσαστε εδώ δεν θα έχετε ποτέ καμιά δικαιολογία για να μην προσφερθείτε εθελοντικά; Το VolunteerMatch είναι μη κερδοσκοπική οργάνωση με αποστολή να βοηθήσει τον καθένα να βρει ένα καλό μέρος για να προσφερθεί εθελοντικά, και προσφέρει ποικίλες με απευθείας σύνδεση υπηρεσίες για να υποστηρίξει μια μη κερδοσκοπική κοινότητα, εθελοντή και επιχειρηματίες αφοσιωμένοι σε αστικές ασχολίες. Οι ενδιαφερόμενοι εθελοντές μπορούν να πληκτρολογήσουν τον ταχυδρομικό κωδικό τους στην αρχική σελίδα του VolunteerMatch για να βρουν γρήγορα τις τοπικές εθελοντικές ευκαιρίες που καταχωρούνται από τις μη κερδοσκοπικές οργανώσεις σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες.

103) Γίνετε χορηγός μυελών των οστών. Τόσα πολλά παιδιά και ενήλικοι πεθαίνουν προτού να μπορέσει να γίνει μια αντιστοιχία. Υπάρχουν πολλοί τρόποι που μπορείτε να βοηθήσετε. Ίσως ο τελικός τρόπος να κάνετε μια διαφορά είναι να σώσετε μια ζωή. Σαν άτομο μπορείτε:

- Εγγραφείτε για να είστε δωρητής
- Δωρίστε το αίμα του ομφάλιου λώρου του μωρού σας στην γέννηση.
- Κάντε μια χρηματική συνεισφορά μέσω του ιδρύματος Μυελού Οστών
- Μιλήστε στους φίλους και στην οικογένεια για την ανάγκη χορηγών μίσχων κυττάρου
- Δωρίστε τα ελευθέρω μίλια συχνών πτήσεων να βοηθήσετε ασθενείς να ταξιδεύσουν για να λάβουν θεραπεία.



- Προσφέρετε εθελοντικά τον χρόνο σας στο τοπικό σας κέντρο χορηγών ή στην ομάδα στρατολόγησής.
- Δωρίστε άλλα προϊόντα αίματος, όπως ολόκληρο το αίμα ή τα αιμοπετάλια. (Όλοι οι ασθενείς μεταμόσχευσης θα χρειαστούν άλλα προϊόντα αίματος κατά τη διάρκεια της θεραπείας τους.) Για περισσότερες πληροφορίες πηγαίστε: www.marrow.org

* * * * *



Λοιπόν εδώ έχετε...τους 101 + τρόπους να κάνετε μια διαφορά. Επιτρέψτε μου να σας υπενθυμίσω ότι όλες οι καλές ιδέες και οι πληροφορίες στον κόσμο δεν θα έχουν καμία ουσία αν δεν τα κάνετε ΠΡΑΞΗ! Διαβάστε αυτό το βιβλίο προσεκτικά. Συντάξτε έναν κατάλογο με τους τρόπους που μπορείτε να κάνετε μια διαφορά. Αποφασίστε τι πρόκειται να κάνετε σε καθημερινή, εβδομαδιαία και μηνιαία βάση. Βρείτε ένα σχέδιο για το πώς μπορείτε να βοηθήσετε ως άτομο πώς η οικογένειά σας μπορεί να βοηθήσει ή πώς μπορείτε να λάβετε μέρος με άλλους στην δουλειά σας ή στην κοινότητά σας για να κάνετε μια διαφορά.

Και έπειτα, τελικά, κάνετε μια διαφορά ψωνίζοντας στο internet “ Ψωνίστε για την ημέρα φιλανθρωπίας” (επισκεφτείτε: www.ShopForCharityDay.com) και ωφελήστε την αιτία της επιλογής σας με κάθε αγορά. Η ωφελήστε τους ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ με το να πάρετε την δική σας σειρά καταστημάτων δωρεάν.(επισκεφτείτε: www.MyPowerMall.com) και δίνοντας τα σε άλλους (δείτε τον ιστοχώρο My Power Mall για τις λεπτομέρειες)!

Αυτό το βιβλίο είναι το δώρο μας σε σας επειδή θέλουμε να σας δώσουμε την δύναμη για να κάνετε μια διαφορά - μέσω των ενεργειών σας ΚΑΙ μέσω των καθημερινών σας εξόδων!

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για την επιθυμία σας να γίνετε η διαφορά στον κόσμο σας!

Ginny Dye



Σύλλογος Γίνε η Διαφορά

Γίνετε μέλος του συλλόγου Γίνε η Διαφορά και λάβετε δωρεάν ηλεκτρονικά νέα. Είναι γεμάτο από καταπληκτικές ιδέες, ιστορίες και ιδιαίτερες πληροφορίες να σας βοηθήσουν να κάνετε μια διαφορά. Για να εγγραφείτε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.TogetherWeCanChangeTheWorld.com.

Ηλεκτρονικές κάρτες. Μαζί μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο.

Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε τον ιστόχωρο μας όπου θα βρείτε όμορφες έγχρωμες ηλεκτρονικές κάρτες να ενθαρρύνετε, εμπνεύσετε και κινήσετε φίλους, συνάδελφους και οικογένεια .

Επιστρατεύστε και άλλους να λάβουν μέρος κάνοντας μια διαφορά στον κόσμο μας χρησιμοποιώντας αυτές τις όμορφες, μοναδικές ηλεκτρονικές κάρτες. Για την προσχώρηση των ηλεκτρονικών καρτών επισκεφθείτε

www.TogetherWeCanChangeTheWorld.com

Μαζί μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο δωρεάν δώρα

Μικρής Διάρκειας ταινίες – Δείτε τις αποκλειστικές μικρής διάρκειας ταινίες γραμμένες και δημιουργημένες από τον Μαζί μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο.

Ποτέ δεν θα είστε οι ίδιοι μετά που θα δείτε την ταινία Γίνε η Διαφορά Επισκεφθείτε

www.BeTheDifferenceMovie.com

Ασχέτως των πολιτικών σας ιδεών η ταινία Η Επιμνημόσυνη Ημέρα θα σας κάνει να εκτιμήσετε αυτούς που έχουν δώσει το παν για όλους μας. Επισκεφθείτε:

www.A-Special-Tribute.com

Παρακαλούμε να αισθανθείτε ελεύθερα να μοιραστείτε τις ταινίες με άλλους που γνωρίζετε και ενδιαφέρεστε για αυτούς

Τυπωμένες ύλες -- εκμεταλλευθείτε τις όμορφες τυπωμένες ύλες μας. Αυτές οι θαυμάσιες, ελεύθερες τυπωμένες ύλες έχουν σχεδιαστεί αποκλειστικά για την εταιρία Μαζί μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο, Α.Ε., από την ομάδα μας των γραφικής τέχνης. Είναι σε λαμπρό χρώμα και κατάλληλα για κορνιζώμα. Εκτυπώστε τα σε χαρτί καλής ποιότητας, κορνιζώστε τα και χρησιμοποιήστε τα σαν Δώρο για απόφοιτους, εξαιρετικούς φίλους, και οικογένεια.

Θα τα βρείτε:

www.TogetherWeCanChangeTheWorld.com